

Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 19.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

На 19.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.03.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		399.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	3,19	4	7,34	87,46
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,96	0,28	15,4	68,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,79	43,73
	Итого за обед		635.00	22.06	27.48	58.71
Полдник	СНЕЖОК	178	4,98	4,45	19,58	137,06
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		198.00	5.00	4.45	35.46	201.26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	34	2,15	0,36	18,4	85,18
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		414.00	25.99	15.15	47.14
Итого за день		1749.00	66.49	62.35	190.44	1620.29

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
18.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 19.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
19.03.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8	
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48	
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21	
Итого за завтрак 1		879.00	23.58	25.66	102.22	736.19	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4	
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14	
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56	
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,96	0,35	0,46	44,54	
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01	
	Итого за обед		1250.00	46.50	55.59	96.35	1113.16
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
		ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция безглютеновая	20	0,02	0	15,88	64,2
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция		200	0,13	0,03	0,04	1,01	
Итого за полдник		420.00	5.75	4.93	25.22	170.01	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15	
	БАТОН	39	2,41	0,4	20,64	95,55	
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
	Итого за ужин 1		669.00	41.33	38.76	80.39	835.78
Итого за день		3321.00	117.56	125.34	313.98	2902.14	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)