

Заведующий _____ (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 19.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2. гр.Капитошки .

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.04.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Капитошки 1 порция	180	2,77	5,54	23,4	155,08
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		785.00	12.61	19.81	80.58	551.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	27	0,03	0	21,44	86,67
Итого за завтрак 2		277.00	0.52	0.43	31.27	134.35
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	191	7,49	11,46	7,26	163,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,8	1,5	0,21	11,9	52,53
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		1097.80	34.61	44.14	103.00	994.49
Полдник	МОЛОКО	192	5,38	4,7	8,93	100,61
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		272.00	10.76	13.46	55.94	388.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		440.00	12.86	14.57	44.61	379.29
Итого за день		2876.80	71.36	92.41	315.40	2448.16

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующий (Жлебникова О. А.)

18.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 19.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр. Колокольчик3, гр. Теремок

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.04.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		685.00	10.48	16.82	69.52	471.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		930.00	28.77	31.90	69.37	778.40
	МОЛОКО	181	5,07	4,43	8,42	94,84
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		604.00	13.86	15.45	57.42	423.19
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ диета гр.Колокольчик 1 порция	110	5,39	3,52	24,75	152,68
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Колокольчик 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23,7	1,33	0,19	10,52	46,45
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	Итого за ужин 1		563.70	22.53	21.07	64.82
Итого за день		2885.70	76.04	85.64	270.93	2279.95

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)