

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 19.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 2.гр. Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,89	5,33	25,69	169,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,22	2,71	15,78	101,21
Итого за завтрак 1		430.00	9.66	12.44	54.37	368.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1,05	0,21	20,75	90,14
Итого за завтрак 2		196.00	1.05	0.21	20.75	90.14
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58,1	0,77	3,78	3,87	53,45
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,34	0,33	18,55	81,9
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		887.10	20.42	42.14	69.61	731.40
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		230.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,61	1,91	2,03	27,6
	БАТОН	35	2,15	0,36	18,42	85,44
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	Итого за ужин 1		475.00	29.73	17.86	52.76
Итого за день		2221.10	68.62	74.25	227.98	1854.26

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)

16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 19.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,72	3,91	18,11	122,31
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,44	14,21	91,14
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	11.75	15.31	91.41	550.09
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,95	0,19	18,74	81,4
Итого за завтрак 2		177.00	0.95	0.19	18.74	81.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,53	2,6	2,67	36,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар. диета гр.Ромашка 1 порция без сметаны	180	1,64	3,36	6,54	70,44
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,63	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,01	0,36	14,77	71,46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		585.00	15.99	32.57	55.69	579.65
Полдник	КЕФИР	199,73	5,98	0,2	7,98	61,86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		419.73	8.65	1.77	38.71	209.68
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,61	1,91	2,03	27,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	160	8,17	19,3	4,94	228,97
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		570.00	33.82	34.43	49.14	646.15
Итого за день		2444.73	71.16	84.27	253.69	2066.97

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)