  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Хлебникова О. А.*  
 17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд


Категория: Ясли

На 20.01.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

| Прием пищи            | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 20.01.2025            |  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  | 150       | 6,2              | 6,87  | 29,51    | 205,11      |
|                       | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br><b>диета гр.Ромашка 1 порция</b>       | 150       | 3,58             | 4,56  | 37,39    | 204,34      |
|                       | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)  | 40        | 5,08             | 4,36  | 0,3      | 62,8        |
|                       | БАТОН  | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ   | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК   | 180       | 2,88             | 2,43  | 14,13    | 90,63       |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ <b>диета гр.Ромашка 1 порция</b>                     | 180       | 0                | 0     | 8,8      | 35,29       |
| Итого за завтрак 1    |  | 730.00    | 19.29            | 22.62 | 103.03   | 695.17      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО   | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |  | 100.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная  | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |  | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ                                   | 40        | 0,67             | 2,73  | 3        | 39,27       |
|                       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ   | 180       | 1,94             | 3,1   | 12,1     | 84,24       |
|                       | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ <b>диета гр.Ромашка 1 порция</b>               | 180       | 2,38             | 3,1   | 10,3     | 78,48       |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                                     | 120       | 2,46             | 3,33  | 22,12    | 105,48      |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)<br><b>диета гр.Ромашка 1 порция</b> | 120       | 2,46             | 3,33  | 22,12    | 105,48      |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ  | 60        | 7,09             | 7,3   | 2,5      | 121,4       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | БАТОН  | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 150       | 0                | 0     | 8,08     | 32,25       |
| Итого за обед         |  | 900.00    | 19.88            | 23.33 | 103.82   | 673.00      |
| Полдник               | КЕФИР  | 180       | 5,39             | 0,18  | 7,19     | 55,75       |
|                       | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ   | 50        | 3,2              | 2,66  | 25,72    | 146,29      |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА <b>диета гр.Ромашка 1 порция</b>                    | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
|                       | БАТОН <b>диета гр.Ромашка 1 порция</b>                             | 30        | 1,8              | 0,3   | 15,42    | 71,4        |
| Итого за полдник      |  | 440.00    | 10.50            | 3.17  | 48.37    | 274.26      |
| Ужин 1                | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА  | 150       | 5,42             | 8,41  | 35,66    | 242,75      |
|                       | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ   | 50        | 0,2              | 0     | 4,6      | 19,9        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                       | БАТОН  | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА   | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за ужин 1       |  | 425.00    | 8.35             | 8.85  | 61.95    | 362.17      |
| Итого за день         |  | 2598.00   | 58.42            | 58.37 | 326.97   | 2051.60     |

Исполнитель: Медсестра *Костылева О.В.* (Костылева О.В.)



  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 17.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

На 20.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3. гр. Колокольчик 2, гр. Капитошки 1

| Прием пищи            | Наименование блюда                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн. ценность |
|-----------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
|                       |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |              |
| 20.01.2025            |   |           |                  |       |          |              |
| Завтрак 1             | КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ                           | 200       | 8,26             | 9,16  | 39,35    | 273,48       |
|                       | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)                           | 40        | 5,08             | 4,36  | 0,3      | 62,8         |
|                       | БАТОН   | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5         |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция      | 10        | 0,79             | 0,14  | 8,19     | 37,2         |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                  | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5         |
|                       | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 200       | 3,2              | 2,7   | 15,7     | 100,7        |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция       | 200       | 0                | 0     | 9,78     | 39,21        |
| Итого за завтрак 1    |   | 680.00    | 18.88            | 20.76 | 86.22    | 610.39       |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО  | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47           |
| Итого за завтрак 2    |   | 100.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00        |
| На весь день          | Соль йодированная                               | 5         | 0                | 0     | 0        | 0            |
| Итого за на весь день |   | 5.00      |                  |       |          |              |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                   | 60        | 1                | 4,1   | 4,5      | 58,9         |
|                       | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                        | 200       | 2,16             | 3,44  | 13,44    | 93,6         |
|                       | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 1 порция | 200       | 2,64             | 3,44  | 11,44    | 87,2         |
|                       | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)                  | 150       | 3,07             | 4,16  | 27,65    | 136,8        |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                           | 80        | 9,94             | 13,86 | 1,1      | 221,1        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8         |
|                       | БАТОН   | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6         |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция      | 10        | 0,79             | 0,14  | 8,19     | 37,2         |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180       | 0                | 0     | 9,7      | 38,7         |
| Итого за обед         |   | 1110.00   | 22.59            | 29.61 | 99.66    | 780.72       |
| Полдник               | КЕФИР   | 200       | 5,99             | 0,2   | 7,99     | 61,94        |
|                       | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                              | 50        | 3,2              | 2,66  | 25,72    | 146,29       |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция      | 10        | 0,79             | 0,14  | 8,19     | 37,2         |
| Итого за полдник      |   | 260.00    | 9.98             | 3.00  | 41.90    | 245.43       |
| Ужин 1                | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА                             | 200       | 7,23             | 11,21 | 47,55    | 323,67       |
|                       | СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ                        | 50        | 0,2              | 0     | 4,6      | 19,9         |
|                       | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошки 1 порция      | 200       | 3,03             | 4,47  | 14,31    | 122          |
|                       | СЫР ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 1 порция        | 20        | 4,62             | 5,96  | 0        | 73,03        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2         |
|                       | БАТОН   | 35        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3         |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция      | 10        | 0,79             | 0,14  | 8,19     | 37,2         |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                                  | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82         |
| Итого за ужин 1       |   | 715.00    | 19.20            | 22.32 | 101.48   | 699.12       |
| Итого за день         |   | 2870.00   | 71.05            | 76.09 | 339.06   | 2382.66      |

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)