

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Хлебникова О. А.)

19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 20.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		685.00	9.89	15.04	64.59	431.83
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	12,91	12,05	15,63	223,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,2	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		760.00	28.52	30.03	82.99	715.22
Полдник	СНЕЖОК гр.Теремок	187	5,24	4,68	20,57	143,99
	МОЛОКО гр.Ромашка	186,7	5,23	4,57	8,68	97,83
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	30	1,8	0,3	15,39	71,4
Итого за полдник		613.70	14.15	10.98	67.18	423.84
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета гр.Ромашка 1 порция	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	30	1,85	0,31	15,78	73,23
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		550.00	12.97	15.39	101.46	467.85
Итого за день		2791.70	66.43	71.62	334.03	2116.14

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

Заведующий _____ (Хлебникова О. А.)



19.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 20.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Колокольчик

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.02.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	8,74	8,26	12,82	167,29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	гр.Колокольчик 1 порция					
Итого за обед		876.00	19.93	24.22	79.65	625.70
Полдник	СНЕЖОК	190	5,32	4,75	20,9	146,3
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		220.00	7.09	6.15	43.40	256.10
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,39	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		450.00	10.26	12.21	85.04	411.70
Итого за день		2181.00	47.83	55.18	281.76	1747.90

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)