

Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 20.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		362.00	9.44	9.09	42.54	295.35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,95	0,19	18,76	81,47
Итого за завтрак 2		180.00	0.95	0.19	18.76	81.47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		585.00	19.08	16.36	82.10	558.77
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		230.00	9.04	6.41	32.37	214.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,82	2,68	8,58	73,2
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,88	2,06	1,72	69,43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		410.00	7.12	7.10	39.54	292.75
Итого за день		1770.00	45.63	39.15	215.31	1442.64

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)

19.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 20.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 3 гр Капитошка 1, гр Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		648.00	21.41	21.92	97.00	678.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		190.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		980.00	28.45	46.60	110.66	955.52
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	Итого за полдник		460.00	10.52	7.07	41.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	1,33	2,5	3,16	40,83
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	70	2,2	2,4	2	81
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1		585.00	13.37	33.97	60.02
Итого за день		2866.00	74.75	109.76	329.01	2607.40

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)