



Заведующий (Хлебникова О. А.)
20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 21.01.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,82	4,13	19,58	129,45
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		515.00	9.94	11.98	60.73	390.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	ЩИ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		940.00	23.14	43.41	100.00	809.41
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		420.00	9.23	10.74	44.33	311.35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400.00	7.27	8.83	36.47	282.12
Итого за день		2478.00	50.58	75.16	261.33	1878.88

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 21.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2 гр.Капитошки1, гр.Колокольчики 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		448.00	10.39	9.76	56.92	355.98
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,7	4,4	6,19	87,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		825.00	25.85	50.24	104.71	876.19
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		280.00	10.98	13.66	56.31	392.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчики 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		670.00	21.21	41.40	52.07	710.60
Итого за день		2428.00	69.43	115.26	289.81	2421.26

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)