

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 21.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошка 1, гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,23	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	24	1,44	0,24	12,34	57,12
	ХЛЕБЦЫ (диета)диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		819,00	18,84	22,33	103,48	689,47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	187	7,33	11,22	7,11	160,07
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция	187	4,83	5,18	7,98	112,03
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	14,13	8,7	24,14	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,2	1,64	0,23	12,85	57,23
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		1083,20	43,94	42,05	94,86	746,34
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		480,00	11,11	13,69	56,35	393,50
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	59	0,97	2,06	4,11	37,52
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	25,25	1,52	0,25	12,98	60,1
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Итого за ужин 1		457,25	14,91	16,45	40,18	385,63
Итого за день		2944,45	89,20	94,92	304,67	2261,94

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведующий \_\_\_\_\_ (Хлебникова О. А.)

20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 21.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	24	1,44	0,24	12,34	57,12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		689.00	15.06	18.80	80.66	551.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,33	2	1	24,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	7,06	10,8	6,84	154,08
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Ромашка 1 порция	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	160	11,3	6,96	19,31	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		910.00	35.67	35.30	70.25	593.63
Полдник	МОЛОКО	183,8	5,15	4,5	8,55	96,31
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		243.80	9.22	10.80	44.47	312.43
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	120	1,75	3,7	12,46	90,46
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,24	0,21	10,63	49,24
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,28	37,25
Итого за ужин 1		560.00	17.34	19.76	40.52	428.68
Итого за день		2505.80	77.69	85.06	245.70	1933.22

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)