



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 21.05.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета	180	4,38	4,77	23	152,06
	гр.Капитошка 1 порция					
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета	200	0	0	9,78	39,21
	гр.Колокольчик 1 порция					
Итого за завтрак 1		818.00	16.01	17.74	94.60	600.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	диета гр.Колокольчик 1 порция					
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,55	0,36	20,21	89,21
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	гр.Колокольчик 1 порция					
Итого за обед		1074.00	25.22	30.99	82.36	710.32
Полдник	МОЛОКО	197,23	5,52	4,83	9,17	103,35
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	гр.Колокольчик 1 порция					
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		477.23	11.06	14.57	47.51	384.46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	42	2,76	0,46	23,61	109,33
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	195	0,12	0,03	0,04	0,89
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		457.00	12.99	13.83	40.13	349.57
Итого за день		2929.23	65.68	77.53	274.40	2092.03

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 21.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,06	2,73	33,19
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,3	0,33	18,06	80,46
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		559.00	18.03	21.49	53.28	479.63
Полдник	МОЛОКО	196,1	5,49	4,8	9,12	102,76
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		246.10	8.80	11.64	30.63	276.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	38	2,48	0,41	21,23	98,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		408.00	11.68	12.62	28.51	288.60
Итого за день		1674.10	47.91	57.28	168.02	1410.07

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)