

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Хлебникова О. А.)
19.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 22.04.2024 в категории "сад" детей с ограничением в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		628.00	9.62	12.40	63.94	405.87
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		280.00	0.51	0.34	34.16	144.06
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,41	4,33	14,75	126,25
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,37	107,89
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за обед		979.00	33.15	58.45	85.78	1033.04
Полдник	ЙОГУРТ	181	5,34	4,6	20,25	143,57
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		246.00	9.38	7.31	69.69	382.07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	25,63	12,31	25,45	316,94
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		692.00	42.92	31.35	110.97	894.89
Итого за день		2830.00	95.58	109.85	364.54	2859.93

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

19.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 22.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.Гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.04.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		688.00	11.71	15.27	91.21	548.76
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,08	2,04	1,03	26,79
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция без сметаны	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,73	3,46	11,8	101
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	ТЕФТЕЛИ 2-И ВАРИАНТ (СВИНИНА)	60	13,44	25,83	10,92	319,23
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		784.00	28.47	44.09	72.31	866.69
Полдник	ЙОГУРТ	176	5,21	4,49	19,76	140,08
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		386.00	7.09	5.92	42.30	250.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	5,22	5,22	29,87	186,93
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Колокольчик 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		689.00	36.29	25.10	91.21	732.39
Итого за день		2650.00	83.94	90.69	307.34	2445.54

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)