

Заведующий (Жлебникова О. А.)

21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 22.05.2025 тв категории "ясли" детей с особенностью в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	2,14	2,55	17,55	21,94
	БАТОН	24	1,57	0,26	13,41	62,09
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,81
Итого за завтрак 1		367.00	16.55	19.19	49.74	369.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	170	0,88	0,18	17,35	75,36
Итого за завтрак 2		170.00	0.88	0.18	17.35	75.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3	38,6
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	181	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,74	0,25	13,8	60,9
	БАТОН	20	1,24	0,21	10,63	49,24
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	151	0	0	8,05	32,11
	Итого за обед		620.00	16.99	19.77	78.10
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,18	0,17	9,29	41,38
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,05	36,38
	БАТОН	20	1,25	0,21	10,71	49,58
Итого за ужин 1		439.00	17.13	33.32	45.00	538.41
Итого за день		1799.00	56.61	76.87	214.44	1647.48

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
21.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 22.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 3.гр.Капитошки 1,грюКолокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,71	11,59	19,98	250,49
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	24	1,91	2,28	15,65	19,56
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	24	1,53	0,25	13,08	60,58
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,81
Итого за завтрак 1		591.00	25.36	27.60	96.34	679.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190	0,98	0,2	19,39	84,23
Итого за завтрак 2		190.00	0.98	0.20	19.39	84.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,5	4,03	8,84	97,03
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошки 1 порция	200	14,13	8,7	24,14	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,69	0,24	12,2	59,21
	БАТОН	20	1,25	0,21	10,71	49,58
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	182	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за обед		1160.00	36.78	35.91	125.16	683.66
Полдник	МОЛОКО	193	5,4	4,73	8,97	101,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	20	0,02	0	15,88	64,2
	печенье безглютеновое					
Итого за полдник		413.00	5.55	4.76	24.89	166.34
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,88	8,27	6,42	103,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	79	15,14	31,82	0,89	334,57
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошки 1 порция	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	0,16	9,04	39,9
	БАТОН	19	1,3	0,22	11,1	51,39
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,11	36,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за ужин 1		707.00	32.75	67.82	63.59	986.05
Итого за день		3064.00	101.42	136.29	329.37	2599.90

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)