

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 23.01.2025 г в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША "ЯНТАРНАЯ" С ЯБЛОКАМИ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,43	3,35	23,88	135
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	9.97	14.43	75.46	475.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ растит. диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,15	5,01	2,51	64,37
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	12,24	8,16	0,36	123,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		950.00	33.23	33.33	89.93	792.23
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		400.00	7.71	6.07	50.53	286.42
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		380.00	9.19	9.87	72.03	361.55
Итого за день		2623.00	61.10	63.90	307.75	2001.67

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



Заведующий (Клебникова О. А.)

22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 23.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Колокольчик 2,гр.Капитошки 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		440.00	9.74	12.94	57.96	392.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	80	16,32	10,88	0,48	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчики 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за обед		1140.00	41.40	42.14	102.41	964.65
Полдник	СНЕЖОК	193	5,4	4,83	21,23	148,61
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		233.00	7.96	6.37	51.92	295.61
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	160	6,61	7,33	31,48	218,78
	СЫР ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 1 порция	20	4,62	5,96	0	73,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		655.00	23.10	25.75	130.97	768.01
Итого за день		2673.00	83.20	87.40	363.06	2506.27

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)