

и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)



22.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 23.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2 гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		618.00	20.20	20.46	94.27	647.97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	МАРМЕЛАД диета гр.Капитошки 1 порция	20	0,02	0	15,88	64,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		400.00	1.13	0.23	35.72	151.02
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА диета гр.Капитошки 1 порция	180	0,46	0	11,88	50,68
Итого за обед		979.00	31.45	40.14	108.72	960.38
Полдник	МОЛОКО	192,4	5,39	4,71	8,95	100,82
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		252.40	10.18	6.85	41.14	258.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	57,55	1,53	2,88	3,64	47
	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 1 порция	60	0,8	0,1	4	20,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	67,86	15,06	6,18	0	116,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		568.41	23.68	13.83	70.88	478.04
Итого за день		2822.81	86.64	81.51	350.73	2495.41

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)

22.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 23.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр.Колокольчик 3,гр.Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.04.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		692.00	15.97	15.62	88.68	564.31
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция без сметаны	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		794.00	24.25	26.26	86.15	744.87
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		410.00	9.15	6.44	32.41	215.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		469.00	23.92	15.94	51.06	466.89
Итого за день		2568.00	74.29	64.46	278.09	2077.19

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)