

Заведующий

22.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 23.05.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Капитошка



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,77	4,98	24,38	166,46
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	200	6,98	10,42	25	222,38
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,22	2,71	15,78	101,21
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		880.00	23.45	27.02	96.87	728.74
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,66	3,1	3,92	50,69
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция	199	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ сливочным	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,17	5,3	4,81	120,37
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошка 1 порция,гр.Колокольчик 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		1327.00	61.34	52.21	153.64
Полдник	СНЕЖОК	198	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		238.00	8.16	6.54	52.69	301.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	3,95	14,35	128,18
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,61	4,94	3,61	117,47
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙдиета гр.Капитошка 1 порция,гр.Колокольчик 1 порция	199	14,13	8,7	24,14	0
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,42	0,26	10,43	50,44
	ХЛЕБЦЫ (диета)диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		738.00	35.74	21.34	89.01	488.89
Итого за день		3286.00	129.09	107.51	402.01	2822.88

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 23.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,33	3,73	18,31	125,07
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,44	14,21	91,14
Итого за завтрак 1		400.00	13.92	14.94	46.26	378.49
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,1	2,05	2,59	33,51
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,88	3,97	3,61	90,28
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,24	0,41	16,46	79,63
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,79	43,73
Итого за обед		628.00	23.26	20.06	72.72	507.56
Полдник	СНЕЖОК	178	5,03	4,49	19,78	138,44
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		208.00	6.80	5.89	42.28	248.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,33	2	1	24,67
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,55	3,16	11,5	102,72
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,21	3,71	2,7	88,1
	БАТОН	26	1,63	0,27	13,92	64,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,45	0,21	11,48	50,69
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		451.00	16.17	9.35	49.40	365.94
Итого за день		1790.00	60.55	50.64	220.46	1547.23

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)