

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

20.12.2024

Менюготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 23.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	диета гр.Ромашка 1 порция					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за завтрак 1		730.00	22.35	24.62	94.22	690.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ без сметаны диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) на растит.масле диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	Итого за обед		900.00	18.21	36.99	107.48
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		495.00	12.55	25.29	78.02	597.42
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,72	4,02	12,88	109,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		598.00	14.45	17.34	72.99	518.78
Итого за день		2926.00	68.56	104.44	372.51	2706.42

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
20.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 23.12.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 4.гр.Капитошки 2,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 2 порции	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		670.00	18.22	20.65	68.29	534.99
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	183,09	0,92	0,18	18,13	78,73
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		283.09	1.32	0.58	27.93	125.73
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 2 порции	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1100.00	19.08	43.55	97.86	869.43
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ЯБЛОКО диета гр.Капитошки 2 порции	100	0,4	0,4	9,8	47
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	45	1,8	17,79	23,37	260,79
Итого за полдник		595.00	11.13	25.78	68.23	559.89
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	40	0,16	0	3,68	15,92
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошки 2 порции	180	2,72	4,02	12,88	109,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 2 порции	20	4,62	5,96	0	73,03
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		675.00	18.06	21.73	90.94	645.74
Итого за день		3328.09	67.81	112.29	353.25	2735.78

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)