



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 24.01.2025 г. в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	130	3,1	3,95	32,4	177,09
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		669.00	11.57	16.20	84.99	531.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Ромашка 1 порция	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,91
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	12,24	8,16	0,36	123,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,96	0,28	15,4	68,6
КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,08	0	9,82	41,63	
Итого за обед		945.00	39.10	37.30	71.83	844.40
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	50	3,6	3	27,2	152
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	39	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		449.00	11.16	7.84	56.13	342.43
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	140	2,04	4,31	14,54	105,54
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		579.00	19.87	20.70	58.76	516.88
Итого за день		2745.00	82.10	82.44	281.51	2282.39

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О.А.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 24.01.2025 г.в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Колокольчик 2,гр.Капитошки 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	160	3,82	4,86	39,88	217,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		799.00	14.75	19.32	108.80	667.62
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошки 1 порция	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,91	163
	КУРА ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	60	12,24	8,16	0,36	123,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37,7	2,11	0,3	16,74	73,89
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		977.70	42.72	39.12	78.90	891.73
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчики 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		480.00	11.56	9.27	55.61	355.81
Ужин 1	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	1,85	0,31	15,87	73,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		460.00	13.91	12.86	55.39	406.13
Итого за день		2821.70	83.34	80.97	308.50	2368.29

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)