



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 24.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,57	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		690.00	11.81	15.30	82.45	514.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,07	2,42	8,98	66,24
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,46	11,8	101
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	180	9,51	18,68	15,53	266,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		755.00	20.35	43.08	61.36	720.85
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		420.00	6.99	4.74	47.65	262.93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,15	5,01	2,5	64,37
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		690.00	33.27	25.41	57.60	589.33
Итого за день		2754.00	73.42	88.73	268.86	2173.39

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Хлебникова О. А.* (Хлебникова О. А.)
 21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

на 24.02.2025 в категории "сад" детей особенностями в питании 3.гр.Капитошка 1 ,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошка 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		630.00	9.75	12.43	54.20	367.67
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ вегетар. диета гр.Капитошка 1 порция	200	1,4	4,1	6,2	69,2
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1279.00	25.99	56.95	81.76	949.24
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		430.00	5.76	4.93	33.16	202.11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,89	4	5,5	61
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148,35	25,86	12,42	25,68	319,85
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		645.35	37.70	29.73	68.66	688.63
Итого за день		3185.35	80.20	104.24	257.58	2293.65

Исполнитель: Медсестра *Костылева О.В.* (Костылева О.В.)