


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 24.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		686.00	11.71	15.27	91.21	548.76
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	9,46	9,1	4,63	151,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		742.00	18.46	19.57	57.73	495.77
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		398.00	7.71	5.98	39.10	242.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	198	4,56	3,92	17,36	124
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		598.00	9.10	9.57	56.51	359.27
Итого за день		2522.00	47.38	50.79	253.85	1690.59

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

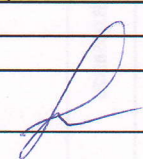

 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 21.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 24.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	198	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		636.00	10.41	12.54	72.13	443.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `МОЗАИКА`	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	12,61	12,13	6,17	202,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1057.00	23.47	23.41	75.51	621.87
Полдник	МОЛОКО	194	5,49	4,8	9,11	102,68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		459.00	9.65	7.54	58.59	342.09
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	177	4,1	3,52	15,6	111,41
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	180	2,72	4,02	12,88	109,8
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за ужин 1		644.00	10.53	11.05	70.75
Итого за день		2899.00	54.46	54.94	286.78	1891.40

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)