

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

23.04.2024


Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 24.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	197	6,24	6,1	29,55	158,64
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		802.00	15.29	18.67	112.80	640.76
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	160	0,11	0,03	0,03	0,81
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		390.00	1.14	0.23	43.65	183.11
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59,25	1,71	3,66	4,76	58,84
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	480	0,18	0,09	13,96	67,45
Итого за обед		710.25	18.78	36.58	66.42	654.21
Полдник	РЯЖЕНКА	185	5,41	1,81	7,57	72,13
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	67	4,63	9,57	30,11	243
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		262.00	10.83	11.52	45.87	352.33
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 1 порция	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	ОМЛЕТ	128	7,51	8,82	4,47	142,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		487.00	13.19	13.67	58.35	434.12
Итого за день		2656.25	59.23	80.67	327.09	2264.53

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 23.04.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

На 24.04.2024 в категории "ясли детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1"

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	147	4,68	4,57	22,16	118,98
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		682.00	12.69	15.96	95.38	546.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
	МЯСО ОТВАРНОЕ(ГОВЯДИНА)диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		646.00	20.36	35.40	52.22	643.64
Полдник	РЯЖЕНКА	185	5,42	1,81	7,59	72,29
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	47	3,31	6,84	21,51	173,57
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		462.00	12.12	14.84	56.87	425.60
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	ОМЛЕТ	128	7,51	8,82	4,47	142,92
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция	130	8,2	7,89	4,01	131,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,17	0,17	11,58	55,75
Итого за ужин 1		489.00	19.03	19.96	43.98	466.81
Итого за день		2482.00	65.20	86.36	268.25	2168.30

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)