

Заведующий (Хлебникова О. А.)

23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 24.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	18	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		357.00	16.33	19.00	47.93	365.50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	147	0,75	0,15	14,77	64,17
Итого за завтрак 2		147.00	0.75	0.15	14.77	64.17
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	7,1	6,72	10,42	135,97
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
Итого за обед		601.00	16.35	17.86	70.81	467.44
Полдник	СНЕЖОК	173	5,05	4,51	19,82	138,76
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		193.00	5.07	4.51	35.70	202.96
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		420.00	14.37	8.99	34.75	296.32
Итого за день		1721.00	52.87	50.51	203.96	1396.39

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 23.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 24.04.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146,2	12,55	11,45	19,74	247,45
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	18	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	140	5,78	6,41	27,54	191,44
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		573.20	28.45	29.26	90.15	680.88
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	14,13	8,7	24,14	0
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,51	0,22	10,91	52,92
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	170	0	0	13,69	55,08.
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	170	0,1	0,03	0,04	0,77
Итого за обед		1119.00	36.44	31.60	128.73	659.19
Полдник	СНЕЖОК	192	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошка 1 порция печенье безглютеновое	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		212.00	5.62	5.00	37.88	218.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		570.00	23.05	33.73	52.74	608.20
Итого за день		2676.20	94.56	99.79	329.30	2252.47

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)