



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 24.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией 1. гр.Ромашка 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.12.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,84	6,47	45,77	272,15
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		515.00	15.03	14.13	83.92	522.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		940.00	22.90	40.62	118.33	849.46
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		460.00	11.90	5.53	58.67	349.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ диета гр.Ромашка 1 порция	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,14	0,16	9,02	39,83
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		840.00	18.91	21.88	61.46	556.96
Итого за день		2958.00	69.74	82.36	342.18	2364.29

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
23.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 24.12.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 4. гр.Капитошки 2,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.12.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		418.00	9.00	10.02	43.65	301.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191,78	0,96	0,19	18,99	82,47
Итого за завтрак 2		191.78	0.96	0.19	18.99	82.47
На весь день	Сливки и/или сливочная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 2 порции	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		980.00	23.49	47.89	98.72	814.41
Полдник	КЕФИР	180,67	5,41	0,18	7,22	55,95
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	ЯБЛОКО диета гр.Капитошки 2 порции	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		350.67	10.29	4.30	53.03	307.76
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		590.00	16.79	49.63	51.70	739.12
Итого за день		2535.45	60.53	112.03	266.09	2245.03

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)