



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 24.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

На 25.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошки 1, гр.Колокольчик1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		627,00	20,99	20,60	102,46	685,17
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50	1,44	3,09	4,02	49,65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		760,00	27,78	45,85	96,04	885,45
Полдник	КЕФИР	193,8	5,8	0,19	7,74	60,02
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		253,80	10,59	2,33	39,93	217,20
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,85	136,8
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	13,17	5,3	4,81	120,37
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		660,00	29,98	35,44	76,04	705,34
Итого за день		2405,80	89,74	104,62	324,27	2540,16

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

24.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 25.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за завтрак 1		691,00	16,08	15,65	79,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	50	2,51	17,91	0	153,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		625,00	21,51	34,58	73,36	679,12
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
Итого за полдник		410,00	9,50	2,21	31,23	176,55
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	9,88	3,97	3,61	90,28
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	50	4,35	0,22	0,29	27,84
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		455,00	19,42	7,91	55,16	354,35
Итого за день		2284,00	66,91	60,75	249,47	1786,80

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)