



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

На 25.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2.гр.Капитошки

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	12,7	11,59	19,97	250,43
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	198	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		590.00	25.21	27.65	93.70	665.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ПЕЧЕНЬЕ диета гр.Капитошки 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 2		410.00	1.14	0.23	43.66	183.12
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	57,66	1,73	0,19	3,85	23,06
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,92	4,92	15	141,14
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75	10,13	14,37	0	178,36
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48,55	0,85	4,13	2,76	51,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,37	107,89
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за обед		1181.21	26.17	36.96	114.62	863.46
Полдник	СНЕЖОК	176	5,04	4,5	19,8	138,6
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		196.00	5.06	4.50	35.68	202.80
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	13,44	4,88	3,56	116
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошки 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		720.00	29.07	36.64	51.33	667.48
Итого за день		3102.21	86.65	105.98	338.99	2582.76

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

и.о.Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 25.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		364.00	16.33	19.00	47.93	365.50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		630.00	15.80	14.55	69.84	467.63
Полдник	СНЕЖОК	176	5,04	4,5	19,8	138,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1, гр.Теремок 1	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		376.00	5.17	4.53	35.72	203.62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	10,08	3,66	2,67	87
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 1, гр.Теремок 1	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		600.00	15.68	13.98	51.00	386.00
Итого за день		2173.00	53.98	52.26	224.29	1508.75

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)