

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий *Хлебникова О. А.* (Хлебникова О. А.)  
 24.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 25.12.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 4. гр.Капитошки 2, гр. Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,71	4,91	16	125,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ диета гр.Капитошки 2 порции	200	6,98	10,42	25	222,38
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 2 порции	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		870,00	21,65	26,82	69,94	609,69
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,06	3,87	4,26	57,06
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошки 2 порции	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	80	4,02	28,65	0	245,51
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1100,00	24,05	50,26	63,58	869,44
Полдник	МОЛОКО	494,93	5,46	4,78	2,00	102,14
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЯБЛОКО диета гр.Капитошки 2 порции	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за полдник		524,93	6,02	5,21	42,72	246,45
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	140,1	24,42	11,74	24,26	302,07
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошки 2 порции	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	БАТОН	22	1,32	0,22	11,31	52,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		672,10	55,74	40,94	101,02	995,30
Итого за день		3270,03	107,86	123,63	287,06	2767,88

Исполнитель: Медсестра *Костылева О. В.* (Костылева О. В.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Хлебникова О. А.)

24.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 25.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.12.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		400,00	13,04	14,87	39,33	344,78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ, КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		640,00	9,81	16,80	54,73	464,51
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		210,00	5,07	4,41	32,19	190,62
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
Обед	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		420,00	26,15	15,15	47,41	430,35
Итого за день		1773,00	54,47	51,63	183,46	1477,26

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)

СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30 0,6 1,87 1,99 27,05