

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)

25.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 26.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	130	3,1	3,95	32,4	177,09
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за завтрак 1		670.00	12.33	15.38	81.63	484.61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	183,3	0,92	0,18	18,15	78,82
Итого за завтрак 2		183.30	0.92	0.18	18.15	78.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,36	0,34	18,58	82,76
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		558.00	18.17	22.25	57.67	501.96
Полдник	МОЛОКО	194,3	5,44	4,76	9,03	101,81
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		464.30	11.26	12.03	51.10	371.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	120	1,75	3,7	12,46	90,46
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		560.00	17.83	20.57	35.46	414.96
Итого за день		2438.60	60.51	70.41	244.01	1851.75

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 26.02.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 2.гр.Капитошки1,гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.02.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Капитошки 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		790.00	15.49	17.93	103.77	598.89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,3	0,33	18,25	80,58
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		887.00	24.97	32.03	85.08	726.72
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		280.00	11.02	14.61	47.60	385.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Итого за ужин 1		460.00	12.51	13.74	46.82	373.77
Итого за день		2622.00	64.99	78.51	303.07	2170.38

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)