

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
25.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 26.03.2025 в категории "сад" детей с особенностями 2.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	160	3,82	4,86	39,88	217,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		800.00	15.45	17.83	111.48	666.58
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	60	1,72	3,71	4,81	59,58
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		875.00	23.80	28.99	74.02	648.03
Полдник	КЕФИР гр.Колокольчик	180,5	5,41	0,18	7,21	55,9
	МОЛОКО	190	5,32	4,66	8,84	99,56
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	60	3,97	8,2	25,81	208,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		440.50	15.49	13.18	50.05	400.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,11	0,03	0,04	0,84
Итого за ужин 1		460.00	13.40	13.86	42.69	358.49
Итого за день		2678.50	68.54	74.26	288.04	2121.05

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
25.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 26.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

На 26.03.2025 в категории "Ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	130	3,1	3,95	32,4	177,09
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		670.00	12.10	15.08	87.00	530.90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,96	0,28	15,4	68,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		555.00	18.31	21.91	52.06	476.40
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		450.00	10.86	11.68	50.44	363.91
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Ромашка 1 порция	130	1,9	4	13,5	98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Ромашка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		580.00	18.50	20.93	40.16
Итого за день		2358.00	60.17	70.00	239.46	1856.11

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)