


 УТВЕРЖДАЮ А.Ю. Наговицына
 Заведующий (Хлебникова О. А.)

25.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 26.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4.гр.Теремок 1,гр.Колокольчик 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.04.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	140	3,35	4,27	34,84	190,73
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1		680.00	12.08	14.81	88.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	185	2,89	3,77	7,47	77,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	185	2,66	2,12	14,2	86,58
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	РИС ОТВАРНОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5,32	1,2	2,93	58,05
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 2 порции	60	4,75	4,79	0	109,92
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		965.00	22.96	21.99	102.93	690.72
Полдник	МОЛОКО	199,6	5,59	4,89	9,28	104,59
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		429.60	8.98	11.08	37.05	284.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ диета гр.Колокольчик 1 порция	180	11,22	10,18	15,54	207
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		630.00	28.71	39.75	53.16	699.97
Итого за день		2807.60	73.13	88.03	291.80	2259.92

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

