



Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,2	6,87	29,51	205,11
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	10.63	13.70	56.54	392.74
Завтрак 2	ЯБЛОКО	73	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		73.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,53	2,6	2,67	36,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	179	1,64	3,36	6,54	70,4
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,28	0,33	18,08	79,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
Итого за обед		587.00	18.59	35.66	67.17	634.74
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	38	2,48	0,41	21,23	98,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		397.00	8.61	10.72	58.92	368.92
Итого за день		1648.00	46.47	67.55	226.52	1684.01

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Хлебникова О. А.)

23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 26.05.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3. гр.Капитошки 1,гр. Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1	638.00	13.80	16.40	85.92	547.59
Завтрак 2	ЯБЛОКО	73	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		73.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	199	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,58	0,37	20,46	90,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		902.00	24.74	47.05	89.67	848.46
Полдник	МОЛОКО	197,64	5,53	4,84	9,19	103,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		457.64	9.64	7.67	43.14	287.96
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Капитошки 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	43	2,74	0,46	23,44	108,54
	ХЛЕБЦЫ (диета)	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		722.00	21.82	24.62	108.40	747.07
Итого за день		2795.64	70.40	96.14	336.93	2478.08

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)