



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 25.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

На 26.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.42	0.62	29.59	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		590.00	14.18	18.93	70.43	508.29
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210.00	7.16	1.58	29.69	165.55
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,1	0,2	8,1	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		415.00	9.46	9.92	75.77	378.10
Итого за день		1878.00	39.99	41.49	253.10	1498.62

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 25.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 26.12.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 4.гр.Капитошки 2.гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.12.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		430.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 2 порции	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 2 порции	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	72,46	9,78	13,89	0	172,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за обед		1232.46	24.10	40.51	83.69	808.88
Полдник завтрак 2	КЕФИР	180,00	5,40	0,08	7,200	56,960
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 2 порции	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		230.67	8.76	1.86	46.10	240.15
Ужин 1	САЛАТ `ДАЧНЫЙ`	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошки 2 порции	160	6,61	7,33	31,48	218,78
	СЫР ПОРЦИЯМИ диета гр.Капитошки 2 порции	20	4,62	5,96	0	73,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		645.00	22.27	25.61	122.43	729.34
Итого за день		2843.13	66.08	80.98	335.69	2279.77

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Итого за завтрак 2	КЕФИР	180,00	5,40	0,08	7,200	56,960
--------------------	-------	--------	------	------	-------	--------