



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 27.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

На 27.01.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1 гр. Ромашка.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.01.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		690.00	11.44	15.09	90.46	547.05
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,46	11,8	101
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	120	1,82	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0	0	12,08	48,6
Итого за обед		875.00	16.49	30.46	78.23	669.15
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		420.00	8.72	6.14	46.33	276.34
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		560.00	33.50	28.69	58.75	625.52
Итого за день		2748.00	71.15	80.58	293.57	2204.06

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

