



Меню приготавливаемых блюд

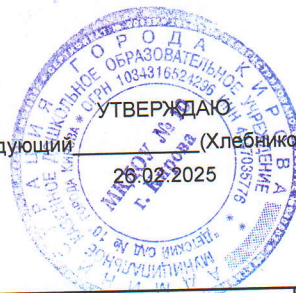
Категория: Ясли.

На 27.02.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет.

| Прием пищи            | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 27.02.2025            |                                  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА             | 130       | 12,68            | 12,2  | 18,69    | 247,31      |
|                       | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)          | 30        | 0,6              | 1,87  | 1,99     | 27,05       |
|                       | БАТОН                            | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                   | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА                   | 180       | 0,11             | 0,03  | 0,04     | 0,82        |
| Итого за завтрак 1    |                                  | 370.00    | 14.94            | 18.50 | 33.62    | 372.18      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО                           | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |                                  | 100.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная                | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                  | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ<br>ВАРИАНТ | 40        | 0,48             | 2,07  | 3,77     | 35,64       |
|                       | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ           | 180       | 3,17             | 3,65  | 7,99     | 87,77       |
|                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                | 110       | 3,09             | 4,11  | 22,37    | 83,41       |
|                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ       | 60        | 9,29             | 7,1   | 8,5      | 134,89      |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ         | 30        | 0,53             | 2,55  | 1,7      | 31,98       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 150       | 0                | 0     | 8,08     | 32,25       |
|                       | Итого за обед                    |           | 600.00           | 18.24 | 19.72    | 65.73       |
| Полдник               | СНЕЖОК                           | 180       | 5,04             | 4,5   | 19,8     | 138,6       |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ                          | 24        | 0,02             | 0     | 19,06    | 77,04       |
| Итого за полдник      |                                  | 204.00    | 5.06             | 4.50  | 38.86    | 215.64      |
| Ужин 1                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                  | 120       | 2,6              | 2,46  | 10,14    | 77,26       |
|                       | ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ                | 60        | 11,36            | 23,87 | 0,67     | 250,93      |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 35        | 1,96             | 0,28  | 15,4     | 68,6        |
|                       | СЫР ПОРЦИЯМИ                     | 6         | 1,39             | 1,79  | 0        | 21,91       |
|                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ                    | 180       | 0,8              | 1     | 11,41    | 44,06       |
| Итого за ужин 1       |                                  | 401.00    | 18.11            | 29.40 | 37.62    | 462.76      |
| Итого за день         |                                  | 1678.00   | 56.75            | 72.52 | 185.63   | 1562.32     |

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 27.02.25 в категории "сад" детей с особенностями в питании 1.гр.Капитошка

| Прием пищи            | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|--------|----------|-------------|
|                       |  |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |             |
| 27.02.2025            |  |           |                  |        |          |             |
| Завтрак 1             | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА   | 150       | 12,88            | 11,75  | 20,25    | 253,88      |
|                       | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)  | 50        | 1                | 3,12   | 3,32     | 45,08       |
|                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>       | 160       | 5,58             | 8,34   | 20       | 177,9       |
|                       | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>         | 40        | 5,08             | 4,36   | 0,3      | 62,8        |
|                       | БАТОН  | 35        | 2,1              | 0,35   | 17,99    | 83,3        |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>                | 10        | 0,79             | 0,14   | 8,19     | 37,2        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ   | 5         | 0,05             | 4,15   | 0,05     | 37,5        |
|                       | ЧАЙ БЕЗ САХАРА   | 180       | 0,11             | 0,03   | 0,04     | 0,82        |
| Итого за завтрак 1    |  | 630.00    | 27.59            | 32.24  | 70.14    | 698.48      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО   | 100       | 0,4              | 0,4    | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |  | 100.00    | 0.40             | 0.40   | 9.80     | 47.00       |
| На весь день          | Соль йодированная  | 5         | 0                | 0      | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |  | 5.00      |                  |        |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ                                    | 60        | 0,72             | 3,1    | 5,65     | 53,47       |
|                       | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ   | 200       | 3,52             | 4,05   | 8,88     | 97,52       |
|                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  | 150       | 4,22             | 5,61   | 30,5     | 113,74      |
|                       | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 80        | 12,38            | 9,46   | 11,33    | 179,85      |
|                       | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b> | 200       | 14,13            | 8,7    | 24,14    | 0           |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ   | 33        | 0,58             | 2,81   | 1,87     | 35,18       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30        | 1,68             | 0,24   | 13,32    | 58,8        |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>                | 10        | 0,79             | 0,14   | 8,19     | 37,2        |
|                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                      | 150       | 0                | 0      | 8,08     | 32,25       |
|                       | Итого за обед  |           | 913.00           | 38.02  | 34.11    | 111.96      |
| Полдник               | СНЕЖОК   | 193       | 5,4              | 4,83   | 21,23    | 148,61      |
|                       | ПЕЧЕНЬЕ  | 23        | 0,02             | 0      | 18,89    | 76,38       |
|                       | БАТОН  | 20        | 1,2              | 0,2    | 10,28    | 47,6        |
| Итого за полдник      |  | 236.00    | 6.62             | 5.03   | 50.40    | 272.59      |
| Ужин 1                | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  | 150       | 3,25             | 3,08   | 12,67    | 96,58       |
|                       | КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>     | 150       | 2,69             | 6,26   | 3,13     | 80,46       |
|                       | ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ  | 80        | 15,14            | 31,82  | 0,89     | 334,57      |
|                       | СЫР ПОРЦИЯМИ   | 6         | 1,39             | 1,79   | 0        | 21,91       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 35        | 1,96             | 0,28   | 15,54    | 68,6        |
|                       | ХЛЕБЦЫ (диета) <b>диета гр.Капитошка 1 порция</b>                | 10        | 0,79             | 0,14   | 8,19     | 37,2        |
|                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180       | 0,8              | 1      | 11,41    | 44,06       |
| Итого за ужин 1       |  | 611.00    | 26.02            | 44.37  | 51.83    | 683.38      |
| Итого за день         |  | 2495.00   | 98.65            | 116.15 | 294.13   | 2309.46     |

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)