

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 26.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 27.12.2024 в категории "сад" детей с пищевой аллергией 4.гр.Капитошки 2,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета гр.Капитошки 2 порции	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 2 порции	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		830.00	15.34	18.73	85.41	570.42
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 2 порции	80	4,02	28,65	0	245,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		990.00	31.47	57.28	71.25	918.03
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 2 порции	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		480.00	11.11	13.69	56.35	393.50
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,29	37,26
Итого за ужин 1		455.00	12.81	12.68	45.37	361.09
Итого за день		2860.00	71.13	102.78	268.18	2290.04

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)

ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета	200	0,13	0,03	0,04	1,01
----------------------	-----	------	------	------	------





УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 26.12.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 27.12.2024 в категории "ясли" детей с пищевой аллергией нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	9.00	11.13	45.80	318.51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600.00	21.29	22.11	56.04	525.36
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.57	36.10	273.24
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,82	31,37
Итого за ужин 1		400.00	12.19	11.95	39.97	330.90
Итого за день		1693.00	51.20	56.16	187.71	1495.01

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Костылева О.В.)