


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Лидия* (Хлебникова О. А.)
 27.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

На 28.01.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		692.00	16.24	15.80	89.43	566.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180,9	0,9	0,18	17,9	77,79
Итого за завтрак 2		180.90	0.90	0.18	17.90	77.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	40	1,68	3,68	2,28	48,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Ромашка 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Ромашка 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		825.00	22.84	42.45	96.67	845.28
Полдник	КЕФИР	183	5,48	0,18	7,31	56,68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		453.00	11.99	2.61	51.87	272.68
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант) диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		530.00	9.76	9.12	76.18	414.64
Итого за день		2683.90	61.73	70.16	332.05	2176.41

Исполнитель: Медсестра *О.В.* (Костылева О.В.)

Заведующий

27.01.2025

(Хлебникова О. А.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 28.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошки 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		828.00	21.29	20.80	113.07	726.28
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	190,6	0,95	0,19	18,86	81,96
Итого за завтрак 2		190.60	0.95	0.19	18.86	81.96
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошки 1 порция	180	2,38	3,1	10,3	78,48
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ по диете без сливочного масла	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Капитошки 1 порция	70	3,52	25,07	0	214,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчики 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1140.00	28.95	51.39	120.97	1041.72
Полдник	КЕФИР	184,3	5,52	0,18	7,36	57,08
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		244.30	10.31	2.32	39.55	214.26
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчики 1 порция	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		595.00	13.54	29.10	79.35	635.18
Итого за день		3002.90	75.04	103.80	371.80	2699.40

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)