



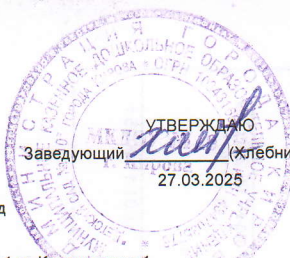
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
27.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

На 28.03.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		658.00	11.60	14.20	83.88	510.65
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	189	6,46	7,98	8,07	140,09
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Ромашка 1 порция	190	4,91	5,26	8,11	113,83
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	50	4,35	0,22	0,29	27,84
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27,9	1,54	0,28	11,31	54,68
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
Итого за обед		845.90	26.25	22.36	77.51	595.41
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,27
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Ромашка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		399.00	7.71	5.98	39.10	242.09
Ужин 1	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	35	1,25	3,53	2,72	47,36
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	49	9,39	19,74	0,55	207,52
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ диета гр.Ромашка 1 порция	170	13,02	12,32	9,38	0
	БАТОН	28,56	1,71	0,29	14,68	67,97
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		582.56	28.08	38.37	37.50	400.93
Итого за день		2588.46	74.04	81.31	247.79	1796.08

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 28.03.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 2.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	28,56	1,71	0,29	14,68	67,97
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		791.56	15.08	16.81	109.99	652.56
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5	147,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ сливочным	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	70	6,09	0,31	0,4	38,97
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32,9	1,84	0,26	14,61	64,48
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед		1190.90	32.88	26.28	105.40
Полдник	МОЛОКО	189	5,32	4,65	8,83	99,53
	СНЕЖОК гр.Колокольчик	193	5,4	4,83	21,23	148,61
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		422.00	13.28	11.02	60.75	395.14
Ужин 1	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1,78	5,04	3,88	67,65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	68	13,2	27,74	0,78	291,68
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ диета гр.Капитошка 1 порция	194	15,32	14,5	11,03	0
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		687.00	36.55	50.88	54.58	577.23
Итого за день		3194.46	98.19	105.39	340.52	2420.07

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)