



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 28.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6,23	6,9	29,66	206,14
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15	0,05	0,15	0,05	0,33
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,44	14,21	91,14
Итого за завтрак 1		360.00	10.74	13.75	57.31	396.76
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176	0,95	0,19	18,74	81,38
Итого за завтрак 2		176.00	0.95	0.19	18.74	81.38
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,28	15,8	4,94	172,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590.00	11.51	24.55	67.60	505.18
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		230.00	8.42	7.16	45.52	286.69
Ужин 1	МАКАРОННИК	150	6,1	9,55	36,11	255,26
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,93	2,06	27,98
	БАТОН	40	2,5	0,42	21,42	99,17
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		400.00	9.34	11.93	59.63	383.32
Итого за день		1759.00	40.96	57.58	248.80	1653.33

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О. А.)

25.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 28.04.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр Капитошка 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,3	9,21	39,55	274,85
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,22	2,71	15,78	101,21
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1	640.00	13.92	16.47	86.74	551.95
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1,05	0,21	20,84	90,53
Итого за завтрак 2	200.00	1.05	0.21	20.84	90.53	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день	3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,7	21,06	6,59	230,51
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,52	0,36	19,98	88,2
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за обед	1305.00	28.46	56.39	118.19	1057.08
	Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,2	2,66	25,72	146,29
ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция		10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник	260.00	9.79	7.80	55.91	339.49	
Ужин 1	МАКАРОННИК	200	8,13	12,73	48,15	340,35
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,93	2,06	27,98
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	БАТОН	40	2,55	0,42	21,81	100,97
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1	660.00	39.28	37.92	127.84	1010.08	
Итого за день	3068.00	92.50	118.79	409.52	3049.13	

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)