

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

на 28.05.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 3.гр. Колокольчик 2.гр. Капитошки 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	200	6,98	10,42	25	222,38
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		877.00	22.30	26.92	87.87	685.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ диета гр.Капитошка 1 порция	200	2,64	3,44	11,44	87,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,74	0,25	13,8	60,9
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1356.00	41.09	56.44	115.10	1155.06
Полдник	МОЛОКО	198	5,54	4,85	9,21	103,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПРЯНИКИ	29	2,05	1,62	26,1	127,37
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		437.00	8.51	6.64	43.54	269.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148,56	25,9	12,44	25,72	320,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	25	0,5	1,56	1,66	22,54
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	190	4,41	4,8	23,13	152,87
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за ужин 1		645.56	34.40	22.29	91.79
Итого за день		3418.56	106.70	112.69	348.10	2863.60

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

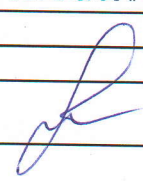

 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 28.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		397.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,18	0,17	9,29	41,38
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		636.00	20.95	25.75	64.53	593.65
Полдник	МОЛОКО	184	5,15	4,51	8,56	96,42
	СНЕЖОК	181	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	28	1,98	1,57	25,2	122,98
Итого за полдник		393.00	12.17	10.58	53.56	358.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	27	1,91	0,32	16,33	75,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		407.00	25.64	15.08	53.83	455.31
Итого за день		1936.00	72.20	66.68	221.05	1798.74

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)