



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Хлебникова О. А.)  
 28.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

На 29.01.2025 г. в категории "ясли" детей с особенностями в питании 1.гр.Ромашка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4,57	4,3	18,77	130,88
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	130	3,11	3,96	32,35	177,1
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,61	2,25	13,38	88,87
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Ромашка 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		669.00	11.84	14.91	86.20	529.15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	УХА РЫБАЦКАЯ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	УХА РЫБАЦКАЯ диета гр.Ромашка 1 порция	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		740.00	24.97	23.05	62.89	562.40
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Ромашка 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	БАТОН диета гр.Ромашка 1 порция	40	2,4	0,4	20,52	95,2
Итого за полдник		450.00	11.04	11.77	61.87	409.99
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ПЛОВ С МЯСОМ диета гр.Ромашка 1 порция	160	21,65	18,13	38,07	402,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		575.00	33.47	30.75	67.00	691.13
Итого за день		2537.00	81.72	80.88	287.76	2239.67

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)





Заведующий (Хлебникова О. А.)

28.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 29.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошки 1 порция	160	3,83	4,87	39,82	217,97
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		599.00	15.16	17.64	100.81	625.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	УХА РЫБАЦКАЯ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ диета гр.Колокольчик 1 порция	200	2,3	2,69	9,98	73,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за обед		1085.00	25.52	28.10	86.34	700.07
Полдник	ЙОГУРТ	197,19	5,72	4,93	21,69	153,81
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		257.19	9.82	11.91	51.39	364.58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		478.00	17.00	17.83	47.83	429.74
Итого за день		2524.19	67.90	75.88	296.17	2166.87

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)