



Заведующий (Хлебникова О. А.)

29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 30.01.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		370.00	14.94	18.50	33.62	372.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	Итого за обед		599.00	16.34	15.75	68.45
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		253.00	9.38	6.53	54.86	316.70
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,14	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		419.00	15.82	33.10	33.90	487.05
Итого за день		1824.00	57.38	74.06	208.65	1721.85

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

Заведующий (Хлебникова О.А.)

29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 30.01.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3.гр.Капитошки 1,гр.Колокольчик 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.01.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148,5	12,75	11,63	20,05	251,34
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета гр. Капитошки 1 порция	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр. Капитошки 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр. Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		618.50	25.26	28.21	66.44	637.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	189,68	0,95	0,19	18,78	81,56
Итого за завтрак 2		189.68	0.95	0.19	18.78	81.56
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	78	10,53	14,95	0	185,49
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	43,03	0,76	3,66	2,44	45,87
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ диета гр. Капитошки 1 порция	200	14,35	13,39	17,37	248
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр. Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		950.03	38.26	44.78	108.45	922.06
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчики 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр. Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		482.00	10.86	7.19	64.02	365.39
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр. Капитошки 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр. Капитошки 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		658.00	24.64	51.46	55.06	768.71
Итого за день		2903.21	99.97	131.83	312.75	2775.01

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)