

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 30.04.2025 в категории "сад" детей с особенностью в питании 3.гр.Капитошка 1,гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	200	6,98	10,42	25	222,38
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		880.00	22.30	26.92	87.87	685.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Колокольчик 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35,2	2,04	0,29	16,17	71,37
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		985.20	39.75	53.72	99.65	1070.86
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	29	2,05	1,62	26,1	127,37
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		219.00	7.88	6.17	42.66	258.89
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	146	22,8	15,19	35,7	370,66
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	25	0,5	1,56	1,66	22,54
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	179	4,38	4,77	22,99	151,98
	БАТОН	22	1,32	0,22	11,31	52,36
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	Итого за ужин 1		622.00	30.60	24.91	86.19
Итого за день		2809.20	100.93	112.12	326.17	2753.00

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 30.04.2025 в категории "ясли" детей с особенностями в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		400.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	32,96
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,88	4,58	5,83	86,04
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28,2	1,66	0,24	13,06	58,18
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		648.20	22.42	26.67	62.44	606.48
Полдник	МОЛОКО	189	5,29	4,63	8,79	99,04
	ПРЯНИКИ	31	1,96	1,55	24,91	121,56
Итого за полдник		220.00	7.25	6.18	33.70	220.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	143	22,09	14,73	34,6	359,23
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	25	0,5	1,56	1,66	22,54
	БАТОН	22	1,32	0,22	11,31	52,36
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		410.00	24.49	18.54	51.81	472.02
Итого за день		1781.20	67.60	66.66	197.08	1690.88

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)