

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 30.05.2025 в категории "ясли" детей с особенностью в питании нет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360.00	8.53	12.26	44.33	321.77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,72	3,47	3,01	46,78
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	190	2,96	3,88	7,68	79,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,62	0,23	12,76	56,84
	БАТОН	20	1,26	0,21	10,82	50,11
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		607.00	17.63	18.12	58.18	489.89
Полдник	МОЛОКО	195,4	5,47	4,79	9,09	102,39
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		245.40	8.75	10.95	36.82	281.31
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,24	0,21	10,63	49,24
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		410.00	11.45	12.55	35.47	313.21
Итого за день		1725.40	46.76	54.28	184.60	1453.18

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Хлебникова О. А.)
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 30.05.2025 в категории "сад" детей с особенностями в питании 3. гр.Капитошка 1, гр.Колокольчик 2.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,56	0,26	13,39	61,98
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		840.00	15.49	20.37	91.46	611.14
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ диета гр.Капитошка 1 порция	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,53	9,72	5,97	165,06
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) диета гр.Капитошка 1 порция	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	БАТОН	20	1,26	0,21	10,82	50,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
			1307.00	38.50	49.94	100.77
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 1 порция	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		480.00	11.10	13.69	56.35	393.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,24	0,21	10,58	49
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		460.00	12.47	13.71	45.64	366.76
Итого за день		3190.00	77.96	98.11	304.02	2467.69

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)