

УТВЕРЖДАЮ  
 (Хлебникова О. А.)  
 02.04.2024



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 03.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2. гр.Капитошка1,гр.Непоседы 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ диета гр.Непоседы 1 порция	200	3,08	6,16	26	172,31
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Непоседы 1порция,гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		828.00	12.93	18.76	90.48	581.82
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57,87	1,67	3,58	4,65	57,46
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ диета гр.Непоседы 1порция без сметаны	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		766.87	14.22	21.02	70.08	609.80
Полдник	КЕФИР	194,88	5,84	0,19	7,79	60,35
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Непоседы 1порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	МАРМЕЛАД	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		424.88	6.00	0.22	31.65	157.66
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) диета гр.Непоседы 1порция,гр.Капитошка 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ диета гр.Непоседы 1порция,гр.Капитошка 1 порция	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		644.00	17.77	20.37	66.42	527.06
Итого за день		2768.75	51.30	60.68	268.94	1923.34

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
 №. Заведующий (Хлебникова О. А.)

02.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 03.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр.Теремок 1,гр.Колокольчик 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,82	4,13	19,58	129,45
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <b>диета гр.Колокольчик 1 порция</b>	150	2,31	4,62	19,5	129,23
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ <b>диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция</b>	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		689.00	10.56	15.58	74.91	481.60
Завтрак 2	ГРУША	100	0,38	0,31	10,31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ <b>диета гр.Колокольчик 1 порция без сметаны</b>	180	3,19	4	7,34	87,46
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,91
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,88	2,06	1,72	69,43
	МЯСО ОТВАРНОЕ <b>диета гр.Колокольчик 1 порция</b>	60	4,75	4,79	0	109,92
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	150	0,07	0	9,82	41,63
	ЧАЙ С САХАРОМ <b>диета гр.Колокольчик 1 порция, гр.Теремок 1 порция</b>	150	0	0	7,33	29,42
Итого за обед		849.00	16.30	22.52	65.18	642.39
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА <b>диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция</b>	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	МАРМЕЛАД	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		390.00	5.54	0.21	31.05	152.96
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,27	7,68	28,5	208,85
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) <b>диета гр.Колокольчик 1 порция</b>	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <b>диета гр.Колокольчик 1 порция</b>	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БАТОН	24	1,48	0,25	12,7	58,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		584.00	15.67	17.72	54.38	448.12
Итого за день		2615.00	48.45	56.34	235.83	1772.07

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)