

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)

03.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

На 4.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3,53	3,68	12	94,35
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	140	3,34	4,26	34,9	190,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,28	13,53	89,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		678.00	11.06	14.62	82.13	507.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	0	0	0	0	0
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,78	6,55	10,92	125,72
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	150	0,12	0,12	11,92	45
Итого за обед		649.00	20.59	20.37	68.98	583.06
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Колокольчик 2 порции, гр. Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		390.00	6.92	5.93	42.34	249.22
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,55	3,16	11,5	102,72
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ диета гр. Колокольчик 1 порция	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,68	2,89	2,23	57,62
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр. Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		699.00	22.32	18.48	70.10	647.84
Итого за день		2419.00	60.89	59.40	263.55	1987.41

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



ц.о

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Хлебникова О. А.)

03.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

На 4.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 1.гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.04.2024						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4,7	4,9	16	125,8
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	180	4,3	5,47	44,87	245,21
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		606.00	13.45	17.27	88.64	566.81
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	0	0	0	0	0
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	150	2,69	6,26	3,13	80,46
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,44	8,92	13,85	180,61
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ диета гр.Капитошка 1 порция	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	180	0,14	0,14	14,3	54	
Итого за обед		949.00	34.22	42.51	87.57	883.08
Полдник	СНЕЖОК	192,15	5,38	4,8	21,14	147,96
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		232.15	7.94	6.34	51.83	294.96
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,71	4,15	2,73	103,65
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ диета гр.Капитошка 1 порция	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9	
Итого за ужин 1		603.00	18.15	13.13	62.12	523.01
Итого за день		2395.15	73.76	79.25	290.16	2267.86

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)