



 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 04.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 05.04.2024 в категории "Ясли" детей с ограничениями в питании 4. гр. Колокольчик 3, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.04.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ Диета гр.Колокольчик 1 порция	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	ЧАЙ С САХАРОМ Диета гр.Колокольчик 2порции,гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
	Итого за завтрак 1		685.00	14.70	18.73	87.36
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ Диета гр.Колокольчик 1 порция	180	2,59	3,02	11,23	82,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Диета гр.Колокольчик 1 порция	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	МЯСО ОТВАРНОЕ Диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		920.00	29.96	32.05	80.04	752.49
Полдник	МОЛОКО	185,2	5,19	4,54	8,61	97,04
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА Диета гр.Колокольчик 2порции,гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		415.20	8.58	10.73	36.38	276.78
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ОМЛЕТ	140	8,05	9,45	4,79	153,19
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр) Диета гр.Колокольчик 1 порция	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ Диета гр.Колокольчик 1 порция	120	4,36	8,74	16	159,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,14	0,19	9,77	45,22
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		539.00	20.81	25.16	54.12	541.82
Итого за день		2662.20	74.45	87.07	267.70	2194.44

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)

УТВЕРЖДАЮ
 и.о. Заведующий  (Хлебникова О. А.)
 04.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

На 05.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2. гр. Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.04.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ Диета гр. Капитошка 1 порция	180	7,84	7,84	44,81	280,39
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ Диета гр. Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
	Итого за завтрак 1		805.00	17.68	22.11	102.97
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА Диета гр. Капитошка 1 порция	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ Диета гр. Капитошка 1 порция	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за завтрак 2		330.00	0.56	0.43	33.66	144.31
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	59,2	1,58	2,96	3,74	48,35
	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ Диета гр. Капитошка 1 порция	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	184	4,76	5,1	7,86	110,23
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ Диета гр. Капитошка 1 порция	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78,48	11,17	9,42	5,79	159,9
	МЯСО ОТВАРНОЕ Диета гр. Капитошка 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28,06	1,57	0,22	12,46	55
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		969.74	33.89	38.63	93.84
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ХЛЕБЦЫ (диета) Диета гр. Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		280.00	10.98	13.66	56.31	392.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,14	0,19	9,77	45,22
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		439.00	12.20	13.83	40.94	352.09
Итого за день		2828.74	75.31	88.66	327.72	2413.30

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)