

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Хлебникова О. А.)
 05.04.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

на 08.04.2024 в категории "сад" детей с ограничениями в питании 2 гр.Капитошка

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.04.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		429,00	9,32	12,20	53,33	364,76
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	4,72	2,08	20,24	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Капитошка 1 порция	80	6,34	11,25	0	146,56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Капитошка 1 порция	200	0	0	9,78	39,21
Итого за обед		979,00	31,57	55,64	75,14	943,56
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	ХЛЕБЦЫ (диета) диета гр.Капитошка 1 порция	10	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		240,00	6,62	5,14	54,01	289,50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3	6,3	55,6
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ диета гр.Капитошка 1 порция	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	148,79	25,94	12,46	25,76	320,8
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Капитошка 1 порция	180	11,35	10,92	5,55	181,99
	БАТОН	35	2,21	0,37	18,9	87,68
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		712,79	42,35	33,22	77,94	792,77
Итого за день		2365,79	89,86	106,20	260,42	2390,59

Исполнитель: Медсестра _____ (Костылева О.В.)



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

На 08.04.2024 в категории "ясли" детей с ограничениями в питании 3.гр. Колокольчик 2, гр. Теремок 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.04.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета гр.Колокольчик 1 порция	120	2,86	3,65	29,91	163,47
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЧАЙ С САХАРОМ диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		659.00	10.72	14.18	82.98	506.18
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	4,25	1,87	18,22	107,28
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,82	2,68	8,58	73,2
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	МЯСО ОТВАРНОЕ диета гр.Колокольчик 1 порция	60	4,75	4,79	0	109,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		634.00	24.40	38.30	52.49	700.38
Полдник	ЙОГУРТ	181	5,25	4,53	19,91	141,18
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		391.00	5.39	4.56	43.77	238.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2	4,2	37,07
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета гр.Колокольчик 1 порция	150	9,46	9,1	4,63	151,66
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр.Колокольчик 2 порции, гр.Теремок 1 порция	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		678.00	35.51	24.47	59.96	610.22
Итого за день		2365.00	76.02	81.51	239.20	2055.08

Исполнитель: Медсестра  (Костылева О.В.)