



Заведующий (Наволицына А.Ю.)

Меню приготовляваемых блюд

Категория: Сады

На 19.01.2024 в категории "Сады" детей с ограниченными возможностями в питании 1. гр. Непоседы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

19.01.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	29	1,81	0,3	15,53	71,9
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЙМИ	6	1,39	1,79	0	21,91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		438,00	12,19	13,90	55,54	397,64
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета гр. Непоседы 1 порция	130	0,09	0,03	0,03	0,66
	ПРЯНИКИ диета гр. Непоседы 1 порция	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за завтрак 2		260,00	2,26	1,83	32,33	157,46
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	МОРКОВЬ ПОРЦИЙМИ диета гр. Непоседы 1 порция	60	0,8	0,1	4	20,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	РАС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	78	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	21	1,3	0,22	11,17	51,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		809,00	18,92	16,88	98,96	549,87
Полдник	МОЛОКО	188	5,29	4,63	8,79	99,01
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		218,00	7,06	6,03	31,29	208,81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3	1,5	37
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	13,44	4,88	3,56	116
	БАТОН	21	1,34	0,22	11,45	53,01
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,93	0,35	14,18	68,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		523,00	20,49	12,40	44,98	402,76
Итого за день		2253,00	60,92	51,04	263,10	1716,54

Исполнитель: Медсестра (Костылева О.В.)